

1



Formación profesional: del aula a la empresa..... 6

1. Tu título: sector productivo, ocupaciones y puestos de trabajo..... 8
2. Requerimientos para el perfil profesional: competencias profesionales..... 10
3. Competencias personales y sociales: las competencias blandas..... 11
4. Oportunidades de empleo..... 13
5. Itinerario personal para la empleabilidad..... 14

2



El trabajo y la salud. Factores de riesgo laboral..... 18

1. La cultura preventiva..... 20
2. Los factores de riesgo laboral y las medidas preventivas que actúan frente a ellos..... 22
3. Los daños a la salud derivados del trabajo..... 28

3



Organización de la prevención en la empresa..... 34

1. El marco normativo de la prevención y los organismos públicos con competencias preventivas..... 36
2. Los derechos y obligaciones en materia de prevención..... 38
3. Las responsabilidades derivadas de la prevención..... 40
4. La representación de las personas trabajadoras relativa a la prevención..... 41
5. La organización de la prevención en la empresa..... 43

4



Prevención y protección. Actuación en caso de emergencia..... 48

1. La gestión de la prevención..... 50
2. Las técnicas de prevención..... 52
3. Las medidas de protección. Señalización de seguridad..... 53
4. El plan de autoprotección y de actuación ante emergencias..... 54
5. Los protocolos y las técnicas de actuación en primeros auxilios..... 55

5



Relación laboral, representación y negociación colectiva..... 62

1. La relación laboral..... 64
2. El Derecho del Trabajo: normas y principios..... 66
3. Los derechos y deberes derivados de las relaciones laborales..... 69
4. La Inspección de Trabajo y la jurisdicción social..... 70
5. La representación de las personas trabajadoras en la empresa..... 72
6. La negociación colectiva: mi convenio..... 74

6



El contrato de trabajo: de la firma a la extinción 78

1. El contrato de trabajo 80
2. Los tipos de contrato de trabajo 82
3. Las modificaciones del contrato de trabajo 85
4. La suspensión del contrato de trabajo 87
5. La extinción del contrato de trabajo 88
6. El finiquito y la indemnización 91

7



El tiempo de trabajo y los actuales entornos laborales 96

1. La jornada de trabajo y el horario 98
2. Las horas extraordinarias y las horas complementarias 101
3. Las vacaciones 102
4. Los permisos retribuidos y las reducciones de jornada 103
5. Los actuales entornos laborales 104
6. Los planes de igualdad 106

8



El salario y la Seguridad Social 110

1. El salario, significado, estructura y composición 112
2. La nómina 114
3. La Seguridad Social y su significado 119
4. Las prestaciones de la Seguridad Social 121

9



Orientación profesional 128

1. La empleabilidad: competencias con valor para el empleo 130
2. El proceso de autoconocimiento 131
3. Intereses y metas: mi objetivo profesional 133
4. El aprendizaje autónomo y su valor profesionalizador 135
5. Mi entorno personal de aprendizaje 138
6. Identidad digital y marca personal 140