



Mes émotions

Activité 1:

Complète la fiche d'identité de ton émotion.

Nom:
Partie du corps affectée par l'émotion :
Couleur:
Qu'est-ce que tu as envie de faire quand tu ressens cette émotion ?

Activité 2:

Colorie les bouteilles et colle les étiquettes émotions.





Mes émotions

Activité 3

Crée ton cocktail magique d'émotions : colorie la bouteille en fonction de comment tu te sens maintenant.

