

# UZTALDIAK



LABOREA	URT	OTS	MAR	API	MAI	EKA	UZT	ABU	IRA	URR	AZA	ABE
Babak					X	X	X	X				
Erremolatxa							X	X	X			
Brokolia	X	X	X						X	X	X	X
Azenarioak				X	X				X	X	X	
Azalorea	X	X	X	X						X	X	X
Porruak					X	X	X			X	X	X
Letxuga	X	X	X		X	X			X	X	X	X
Tipulak					X	X	X	X				
Ilarrak				X	X	X	X					
Patatak								X	X	X		
Kuiak									X	X	X	
Errefauak				X	X	X	X					
Masustak							X	X				
Espinakak	X	X	X								X	X
Marrubiak				X	X	X	X	X				
Tomateak						X	X	X	X			

Sasoiko produktuak aukeratzeak, sasoikoak ez direnak aukeratzea baino askoz ekologikoagoa da. Natura jakintsua da, gure gorputzak urtaro bakoitzean behar duena ematen digu. Sasoiz kanpoko elikagaiak urrutiagotik ekarri behar dira. Hauen garraioa, banaketa eta gordetzeak planetan aztarna ekologikoa uzten dute, produktuak mantentzeko erabiltzen diren kontserbatzaileak osasunean eragina dute eta prezioak igoarazten dituzte. Gure uztaldien egutegia kontsultatu zer eta noiz kontsumitu jakiteko.



HAR EZAZU ZURE DENBORA ZURE INGURUGIROA ZAINTEKO