

# TIPS DE CONSUMO RESPONSABLE

## ROPA Y CALZADO



### ● **Cuida y quiere tu ropa**

Si conservas tu ropa uno o dos años más, reduces sus emisiones de CO2 en un 24%. No solo te ahorras dinero, si no también agua y materias primas.

### ● **Cámbiala con alguien**

La manera más simple de alargar la vida de tu ropa es darle un nuevo uso. ¡A otra persona le puede servir!



**PUEDES ORGANIZAR UN MERCADILLO EN TU COLEGIO PARA FACILITAR EL INTERCAMBIO DE ROPA.**



**¿TIENES PAPELERAS DONDE NO HAYA QUE PONER BOLSAS DE PLÁSTICO?**

### ● **Compra la comida a granel y evita el exceso de envoltorio, como por ejemplo bandejas**

Es más barato, te permite elegir la cantidad que necesitas y además la calidad será mejor.

### ● **Elige envases para tus bebidas y líquidos que sean retornables, como el vidrio,**

en lugar de briks y botellas de plástico. Una botella de plástico tarda 500 años en descomponerse.

## PLÁSTICOS



## ALIMENTACIÓN

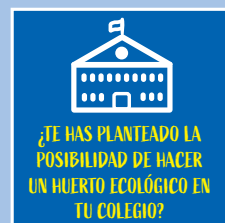


### ● **No desperdicias alimentos**

Más del 30% de los alimentos producidos en el mundo terminan en la basura. Con lo que se tira se podría alimentar a toda la población de la Tierra actualmente y la que se espera que seamos en 2050.

### ● **Adquiere productos de proximidad y de temporada**

Si intentas que tu comida sea local, evitarás producir una cantidad ingente de dióxido de carbono, y gases nocivos que se generan con el transporte de mercancías.



**¿TE HAS PLANTEADO LA POSIBILIDAD DE HACER UN HUERTO ECOLÓGICO EN TU COLEGIO?**



**ORGANIZA UN INTERCAMBIO DE CÓMICS, CUENTOS Y LIBROS ENTRE LOS ALUMNOS.**

### ● **Reduce el consumo de papel**

Reduce tu consumo siempre, también en el caso del papel. Ahorrarás bosques, agua y energía.

### ● **Los tickets de compra impresos en papel térmico (el 90%) no se tiran al contenedor de papel**

Contienen bisferol-A (BPA), una sustancia nociva para la salud. Por eso no hay que manipularlos (arrugarlos, guardarlos en el monedero). Además, se tiran al contenedor de residuos no reciclables.

## PAPEL



## ENERGÍA Y AHORRO



### ● **Usa bombillas y lámparas LED**

Las luces LED reducen el consumo energético hasta un 80-90% respecto a las antiguas incandescentes. Apaga siempre las luces de habitaciones que no estés usando.



### ● **Evita dejar enchufados cargadores de móviles y apaga los electrodomésticos en reposo**

Siguen consumiendo electricidad incluso cuando no se utilizan.



**¿HAY PARKING PARA BICICLETAS DENTRO DE TU COLEGIO?**

### ● **Utiliza el transporte público**

Moverse en medios colectivos es la mejor manera de reducir las emisiones que generamos por desplazarnos. Así, un autobús que lleve una media de 50 personas, (frente a la ocupación real de los automóviles, que es de un 1,2 personas), lleva a las mismas personas que 41 coches, con todo lo que eso implica.

### ● **Mueve las piernas siempre que puedas**

Una gran parte de nuestros desplazamientos diarios entran dentro de los 3 kilómetros que podemos cubrir andando en media hora.

## TRANSPORTES

