



Proyecto final 2

Descontaminación del material médico-quirúrgico

Limpieza y desinfección del material

Beatriz es la encargada de recibir el material sucio en la central de esterilización. A lo largo del día, recibe varios contenedores quirúrgicos, instrumental suelto de diversas procedencias y varios instrumentos ópticos. Ponte en el papel de Beatriz y contesta a las siguientes preguntas.

1. ¿Cuáles son las funciones de la zona sucia? ¿De qué elementos dispone?
2. ¿De qué factores dependía la limpieza del material sanitario? ¿Qué medidas protectoras debe tomar Beatriz?
3. ¿Qué tipos de limpieza se pueden llevar a cabo en la zona de sucio y cuándo se toma la decisión de lavar de una u otra forma?
4. ¿Por qué métodos lavará Beatriz los siguientes instrumentos: separador, pinzas de disección, instrumental de microcirugía y endoscopio flexible?
5. Describe cómo realizará la limpieza del endoscopio. ¿Con qué tipo de agua realizará el aclarado final?
6. En función de la parte del cuerpo sobre la que se va a utilizar cada instrumento, estos se clasifican en tres grupos. ¿Cómo se denomina la clasificación? ¿Qué grupos se derivan de ella?
7. De los instrumentos que ha recibido, algunos deben ser sometidos a desinfección de alto nivel y otros a esterilización. ¿Cuáles deben ser sometidos a cada proceso? ¿Mediante qué método se llevará a cabo?

Esterilización del material

Tras la limpieza, todo el material recién lavado es recogido en la zona limpia por Rosa, quien va a decidir qué tipo de esterilización va a aplicar sobre ellos.

8. ¿Cuáles son las funciones de la zona limpia? ¿De qué elementos dispone?
9. ¿Qué métodos de esterilización existen? ¿Cuáles son los más utilizados en el ámbito hospitalario?
10. ¿Cuál es la diferencia fundamental entre la esterilización por vapor de agua y los métodos químicos como el de óxido de etileno, el plasma-gas de peróxido de hidrógeno y vapor de formaldehído?
11. Rosa tiene que volver a preparar el contenedor quirúrgico que recibió Beatriz en la zona sucia. ¿Cómo debe proceder? ¿Qué método utilizará para esterilizarlo? ¿Qué tipo de ciclo? Describe todos los elementos necesarios.
12. ¿De qué forma preparará el instrumental metálico suelto que ha recogido limpio? ¿Cómo lo esterilizará? ¿Lo podrá meter en el mismo ciclo que el contenedor?
13. Rosa recoge limpios varios elementos de caucho que debe esterilizar. ¿Puede esterilizarlo en autoclave? ¿Debe usar algún ciclo especial?
14. Otro elemento que llega limpio es un instrumento con baterías y sensores y debe estar listo en una hora y media. ¿Qué método de esterilización debería escoger Rosa?





En la central, Rosa también recibe textil procedente de la lavandería que debe esterilizar.



15. ¿Dónde se almacena la ropa limpia antes de entrar en la zona limpia?
16. ¿Por qué método se esteriliza un paquete textil?
17. ¿Qué proceso hay que seguir para preparar un paquete textil?
18. Tras el ciclo de esterilización, ¿qué controles debe tener en cuenta Rosa para confirmar que este ha sido bueno?
19. ¿Qué quiere decir que el test de Bowie-Dick ha dado negativo? ¿Garantiza la esterilidad?
20. ¿Qué quiere decir que un control biológico ha dado positivo?

Enfermedades transmisibles

Su compañero Luis trabaja en la unidad pediátrica y tiene entre sus pacientes a Jorge, un niño recién operado de una fractura de tibia. Durante su hospitalización, Jorge cumple 5 años y permiten que le visite Silvia, su hermana de 7 años. A los dos días, los padres le comunican a Luis que Silvia ha empezado con síntomas de varicela.

Ponte en la situación de Luis y contesta a estas cuestiones:

21. Explica en qué periodos se transmite la varicela y mediante qué mecanismos.
22. Según lo sucedido, ¿es posible que Silvia haya contagiado la varicela a Jorge?
23. ¿Qué medidas habrá que tomar con Jorge para que no contagie a los demás niños de la unidad?
24. Luis no está seguro de haber pasado la varicela. ¿Qué debe hacer para evitar el riesgo?
25. Los padres preguntan si se va a dar antibióticos a Jorge para tratar la varicela. ¿Qué respuesta habría que darles?

Luis sabe que la varicela está incluida en el calendario de vacunación, y pregunta a los padres si los niños están vacunados, a lo que responden que sí. Tras la duda inicial, Luis comprueba que la varicela forma parte del calendario recomendado desde 2016, que está pautado a los 15 meses y 3 años, y después a los 12 si no se estaba vacunado ni se pasó la enfermedad.

26. ¿Cuál es la importancia de la vacunación?
27. ¿Los datos que ha investigado Luis acerca de la varicela explican que Jorge y Silvia la hayan pasado?

