

Fabriquer un tableau des émotions.

Objectifs

- **Exprimer son humeur**

Développer l'intelligence intrapersonnelle

Apprendre à se connaître, à contrôler ses émotions et à respecter celles des autres

Déroulement

1. Coupez une bande de 43,2 cm par 4 cm dans le papier blanc. Avec un couteau à lame rétractable, faites deux encoches à 3 cm du bord de l'affiche. Glissez-y la bande de carton blanc. Découpez la flèche de la fiche support. Collez les extrémités pour la fermer de manière à pouvoir la faire glisser sur la bande blanche.
2. Divisez les élèves en plusieurs équipes et distribuez-leur une carte-émotion de la fiche support. Chaque équipe va réaliser une émoticône pour symboliser une émotion.
3. Quand les élèves ont terminé, collez sur la feuille cartonnée les émotions en haut et les émoticônes en bas.



Matériel :

- Fiche support
- 2 feuilles cartonnées de format A3
- Feuilles cartonnées de couleur
- Feutres

Outils langagiers :

- Exprimer ses émotions

Variante

Vous pouvez utiliser ce tableau des émotions comme rituel de classe et, à chaque début de séance, demander aux élèves de placer la flèche par rapport à leur humeur du jour.

L'humeur du jour

Ressources

TRÈS
TRISTE

TRISTE

CONTENT

TRÈS
CONTENT

EXCITÉ

RIGOLO

