

## ODS 3: Salud y bienestar



### Canción

#### Si estás feliz y lo sabes



Si estás feliz tú puedes aplaudir

Si estás feliz tú puedes aplaudir

Si en verdad estás contento tu sonrisa es el reflejo

Si estás feliz tú puedes aplaudir

## ODS 3: Salud y bienestar



### 1 Combina.

feliz triste ~~enfadado~~ cansado asustado emocionado



*enfadado*



.....



.....



.....



.....



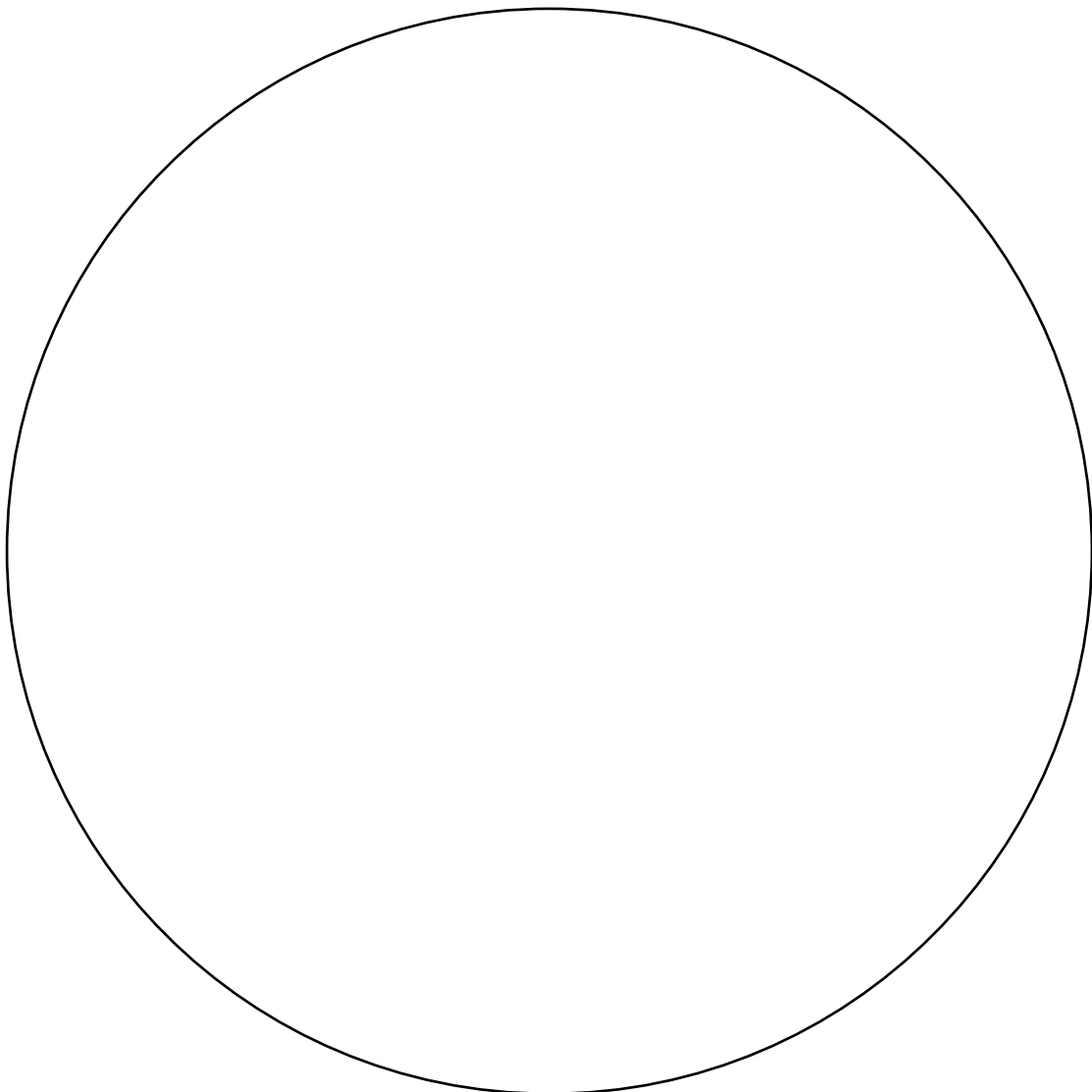
.....

## SDG 3: Good health and well-being



2 Escribe y dibuja. 

*¿Cómo te sientes hoy?*



**Me siento**.....

## ODS 3: Salud y bienestar



### 1 Sigue las instrucciones para hacer tu bola anti-estrés. Vas a necesitar:



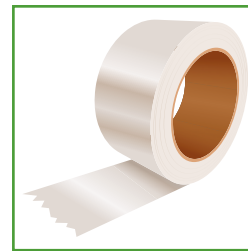
Un globo



Un vaso de  
arroz



Una hoja de  
papel



Celofán



Un rotulador de  
colores

**Paso 1:** Enrolla la hoja de papel para formar un cono. Asegúrate de que hay un pequeño agujero en un extremo. Fija el cono con celofán.

**Paso 2:** Introduce el extremo pequeño del cono en el globo.

**Paso 3:** Vierte el arroz en el cono lentamente. Llena el globo con el arroz.

**Paso 4:** Haz un nudo en el globo.

**Paso 5:** Dibuja un emoji en el globo.





Haz click <[AQUÍ](#)> para acceder a la imagen en formato digital

